

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ

ИНН 1660032843



СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«ВОЛНА»  
ГОРОДА КАЗАНИ

ул. М. Чуйкова, д. 8  
т/ф 562-06-46  
e-mail: dushvolna@mail.ru

## ПРИКАЗ

24.02.2026

№ 21-ОСН

### О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»

На основании Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 26.09.2025 № 782 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Внести с 24.02.2026 в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей», следующие изменения:

1.1. В разделе II «Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки»:

таблицу № 3 «Учебно-тренировочные мероприятия», изложить в редакции, согласно приложению № 3 данного приказа.

таблицу № 4 «Объем соревновательной деятельности», изложить в редакции, согласно приложению № 4 данного приказа.

таблицу № 5 «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки», изложить в редакции, согласно приложению № 5 данного приказа.

1.2. В разделе III «Система контроля»:

таблицу № 10 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей», изложить в редакции, согласно приложению № 6 данного приказа.

таблицу № 11 «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной

специализации) по виду спорта «хоккей», изложить в редакции, согласно приложению № 7 данного приказа.

1.3. В разделе VI «Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки»:

таблицу № 25 «Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки», изложить в редакции, согласно приложению № 10 данного приказа.

таблицу № 27 «Обеспечение спортивной экипировкой», изложить в редакции, согласно приложению № 11 данного приказа.

2. Заместителю директора по учебно-спортивной работе Мавровой В.М. ознакомить тренеров-преподавателей по виду спорта «Хоккей» с изменениями, внесенными в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей».

3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

**Директор**



**А.Г.Чупин**

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)	
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>			
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, первенствам России	-	14
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>			
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год	
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток

**Объем соревновательной деятельности**

Виды спортивных соревнований, матчи	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
<b>Юноши (мужчины)</b>				
Контрольные	-	2	2	3
Основные	-	-	1	1
Матчи	-	-	30	36
<b>Девушки (женщины)</b>				
Контрольные	-	2	2	2
Основные	-	-	1	1
Матчи	-	-	24	26

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий  
в структуре учебно-тренировочного процесса  
на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
1.	Общая физическая подготовка (%)	22-24	16-23	10-11	9-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	4-6	4-10	10-11	9-11
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	15-16	15-16
4.	Техническая подготовка (%)	33-34	27-28	15-16	11-12
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-15	14-16	15-19	17-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	-	3-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	24-26	29-30	30-32	31-32

**Нормативы общей физической и специальной физической  
подготовки для зачисления и перевода на этап начальной  
подготовки по виду спорта  
«ХОККЕЙ»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			122	117
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
2.2.	Бег на коньках челночный 6x9 м	с	не более	
			17,0	18,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для  
зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)  
по виду спорта «хоккей»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	12
1.5.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более	
			16,5	17,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42,0	45,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более	
			43,0	47,0
<b>3.3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	Не устанавливается		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	Спортивные разряды — «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,  
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ворота для хоккея	штук	на хоккейную площадку	2
2.	Мат гимнастический	штук	на игровой зал	4
3.	Мяч баскетбольный	штук	на игровой зал	2
4.	Мяч волейбольный	штук	на игровой зал	2
5.	Мяч гандбольный	штук	на игровой зал	2
6.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	па игровой зал	2
7.	Мяч футбольный	штук	на игровой зал	2
8.	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	на хоккейную площадку	1
9.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	на тренера-преподавателя	1
10.	Свисток судейский	штук	на тренера-преподавателя	1
11.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
12.	Скамья гимнастическая	штук	на игровой зал	2
13.	Станок для точки коньков	штук	па организацию	1
14.	Стенка гимнастическая	штук	на игровой зал	2
15.	Шайба	штук	на хоккейную площадку	80

Сокращение, используемое в настоящей таблице:  
 организация — организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица № 2

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	Срок эксплуатации (лет)	количество	Срок эксплуатации (лет)
1.	Кнопка для вратаря	штук	на обучающегося	2	1	4	1
2.	Клюшка для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	2	1	4	1

**Обеспечение спортивной экипировкой**

Таблица 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Рачетная единица	Количество изделий
1.	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	комплект	на организацию	3
2.	Защита паха для вратаря	штук	на организацию	3
3.	Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	на организацию	3
4.	Нагрудник для вратаря	штук	на организацию	3
5.	Перчатки для вратаря (блин)	пар	на организацию	3
6.	Перчатки для вратаря (ловушки)	пар	на организацию	3
7.	Шлем для вратаря с маской	штук	на организацию	3
8.	Шорты для вратаря	штук	на организацию	3
9.	Щитки для вратаря	пар	на организацию	3

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация — организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Таблица 2

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование									
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки					
				Первый и второй годы		Третий год		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Визор для игрока (защитника, нападающего)	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	-	-
2.	Гамашы спортивные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	2	2
3.	Защита для вратаря (защита шеи и горла)	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
4.	Защита для игрока (защитника, нападающего) (защита шеи и горла)	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
5.	Защита паха для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
6.	Защита паха для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
7.	Коньки для вратаря (ботинки с лезвиями)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
8.	Коньки для игрока (защитника, нападающего) (ботинки с лезвиями)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
9.	Майка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	-	-	-	-	2	2
10.	Нагрудник для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2

11.	Нагрудник для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
12.	Налокотники для игрока (защитника, нападающего)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
13.	Перчатка для вратаря (блин)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
14.	Перчатка для вратаря (ловушка)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
15.	Перчатка для игрока (защитника, нападающего)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
16.	Подтяжки для гамаш	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
17.	Подтяжки для шорт	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	2
18.	Свитер хоккейный	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2
19.	Сумка для перевозки экипировки	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3
20.	Шлем для вратаря с маской	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3
21.	Шлем для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3
22.	Шорты для вратаря	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1
23.	Шорты для игрока (защитника, нападающего)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1
24.	Щитки для вратаря	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1
25.	Щитки для игрока (защитника, нападающего)	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1